

# SAISON 2019-2020 - CALENDRIER OLYMPIA

U12

42 jours

43

Nom du coureur

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30					0,5	

Nombre de jours d'encadrement

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
					0,5	Prodeal
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	Séminaire DLS	
28	29	30	31		0,5	AGA

Nombre de jours d'encadrement

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
						0,5
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
					0,5	

Nombre de jours d'encadrement

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
						0,5
2	3	4	5	6	7	8
					1	1
9	10	11	12	13	14	15
					1	1
16	17	18	19	20	21	22
					1	1
23	24	25	26	27	28	29
				1	1	1
30	31					
1						

Nombre de jours d'encadrement

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
			1	1	1	1
6	7	8	9	10	11	12
					1	1
13	14	15	16	17	18	19
					1	1
20	21	22	23	24	25	26
					1	1
27	28	29	30	31		

Nombre de jours d'encadrement

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
					1	1
3	4	5	6	7	8	9
					1	1
10	11	12	13	14	15	16
					1	1
17	18	19	20	21	22	23
					1	1
24	25	26	27	28	29	
					1	

Nombre de jours d'encadrement

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
						1
						1
2	3	4	5	6	7	8
Semaine de Relache			1		1	1
9	10	11	12	13	14	15
					1	1
16	17	18	19	20	21	22
					1	1
23	24	25	26	27	28	29
					1	1
30	31					

Nombre de jours d'encadrement

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Nombre de jours d'encadrement

Commentaires:

**22 Février, FILLES uniquement**

**23 Février, GARCONS uniquement**

**28 Mars, FILLES uniquement**

**29 Mars, GARCONS uniquement**

Calendrier course

<http://www.divisionlaurentienne.com/m/ediatheque.html>

**NOMBRE TOTAL DE JOURS D'ENCADREMENT**

**Légende**

- 0,5 Demi journée encadrée (pré-ski)
- 1 Journée complète encadrée (ski), entraînement ou course
- 0,5 Demi journée encadrée (ski), entraînement
- 1 Relache Olympia, entraînements optionnels (ski), frais additionnels
- 1 Festival entraînement gratuit Les Sommets
- S.DLS Séminaire DLS

SIGNATURE DE L'ATHLÈTE	SIGNATURE DU PARENT/TUTEUR	DATE
SIGNATURE DU PRÉSIDENT DU CLUB	SIGNATURE DE L'ENTRAÎNEUR-CHEF	DATE